



Technische  
Universität  
Braunschweig

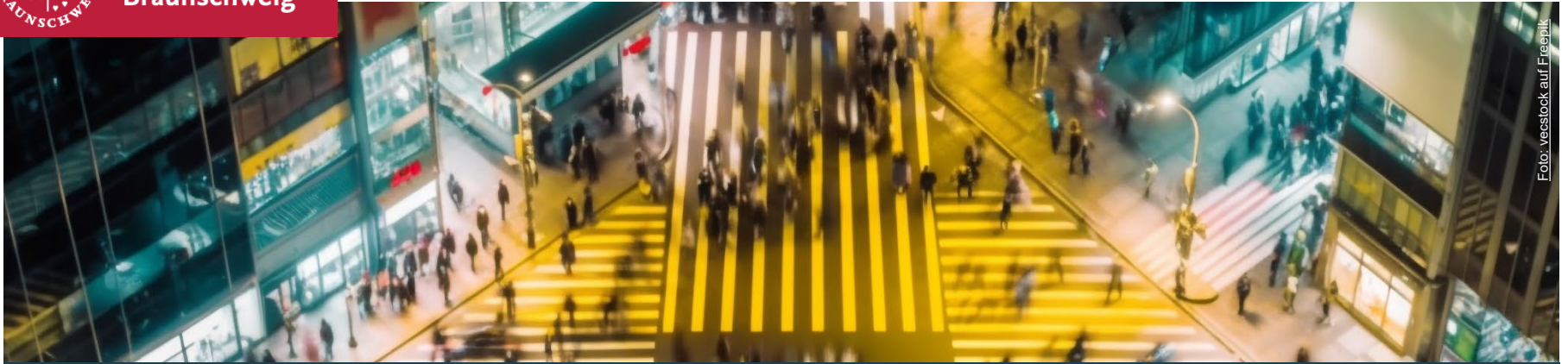


Foto: vecstock auf Freepik

## Resilienz – Buzzword oder Allheilmittel?

Prof. Dr. Lars Gerhold

06. November 2024

# Resilienz

- Widerstandsfähigkeit
- Regenerationsfähigkeit
- Lernfähigkeit
- Anpassungsfähigkeit

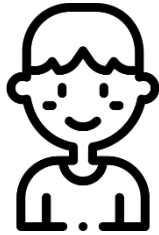
# Resilienzstrategie

Handlungsempfehlungen 2014 im Projekt  
Resilien-Tech (Thoma et al.)

“Eine nationale Resilienzstrategie entwickeln.  
Es wird eine übergreifende Vision für resiliente  
Gesellschaften im größeren Kontext der  
nachhaltigen Entwicklung benötigt. Resilienz als  
holistisches Konzept kann nicht per Gesetz  
verordnet werden.“



# Resilienz: Positive Entwicklung trotz Risikofaktoren



Freepik

- Innere Schutzfaktoren (Selbstständigkeit, Problemlösefähigkeit)
- Familiäre Faktoren (Fürsorglichkeit)
- Soziale Faktoren (Soziale Eingebundenheit)

Werner 1977

# Resilienz: Positive Entwicklung trotz Risikofaktoren

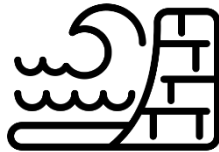


Pixelmeetup

- Individuelle Ressourcen (Selbstwirksamkeit)
- Soziale Ressourcen (kollektive Selbstwirksamkeit)
- organisationale Ressourcen (Systemvertrauen)

Gerhold et al. 2022

# Resilienz: technische Widerstandsfähigkeit

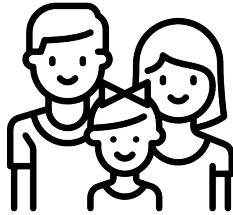


lutfix

- Absorbieren von Schocks
- Strukturerhalt / Robustheit / statisch
- Prävention und Schutz

Thoma et al. 2012

# Resilienz: Sozioökologische Anpassungsfähigkeit

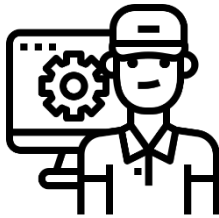


Freepik

- Resilienz als soziale Widerstandsfähigkeit
- Anpassen auf Anforderungen, Lernfähigkeit
- Funktionserhalt UND Flexibilität

Holling 1973

# Soziotechnische Resilienz



monkik

- Widerstandsfähigkeit durch intentionale Interaktionen aus sozialen und technischen Systeme
- Absichtsvolle Hybride die sich durch Wandlungsfähigkeit kennzeichnen mit dem Ziel erfolgreiche Transformation vor, in und nach Krisen
- Umgang mit Unvollkommenheit und Unsicherheit

Amir 2018



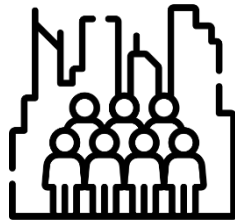
# Urbane Resilienz



1. Stufe: Systeme, die Schocks absorbieren
2. Stufe: Unternehmen, Regierungen und Gemeinschaften, die Schocks absorbieren, lernen und vorbeugende Maßnahmen ergreifen
3. Stufe: Unternehmen, Regierungen und Gemeinschaften, die Schocks vorhersehen und die Resilienz in den Alltag integrieren (Resilienzkultur)

Coaffee 2016

# Resiliente Gesellschaften



Freepik

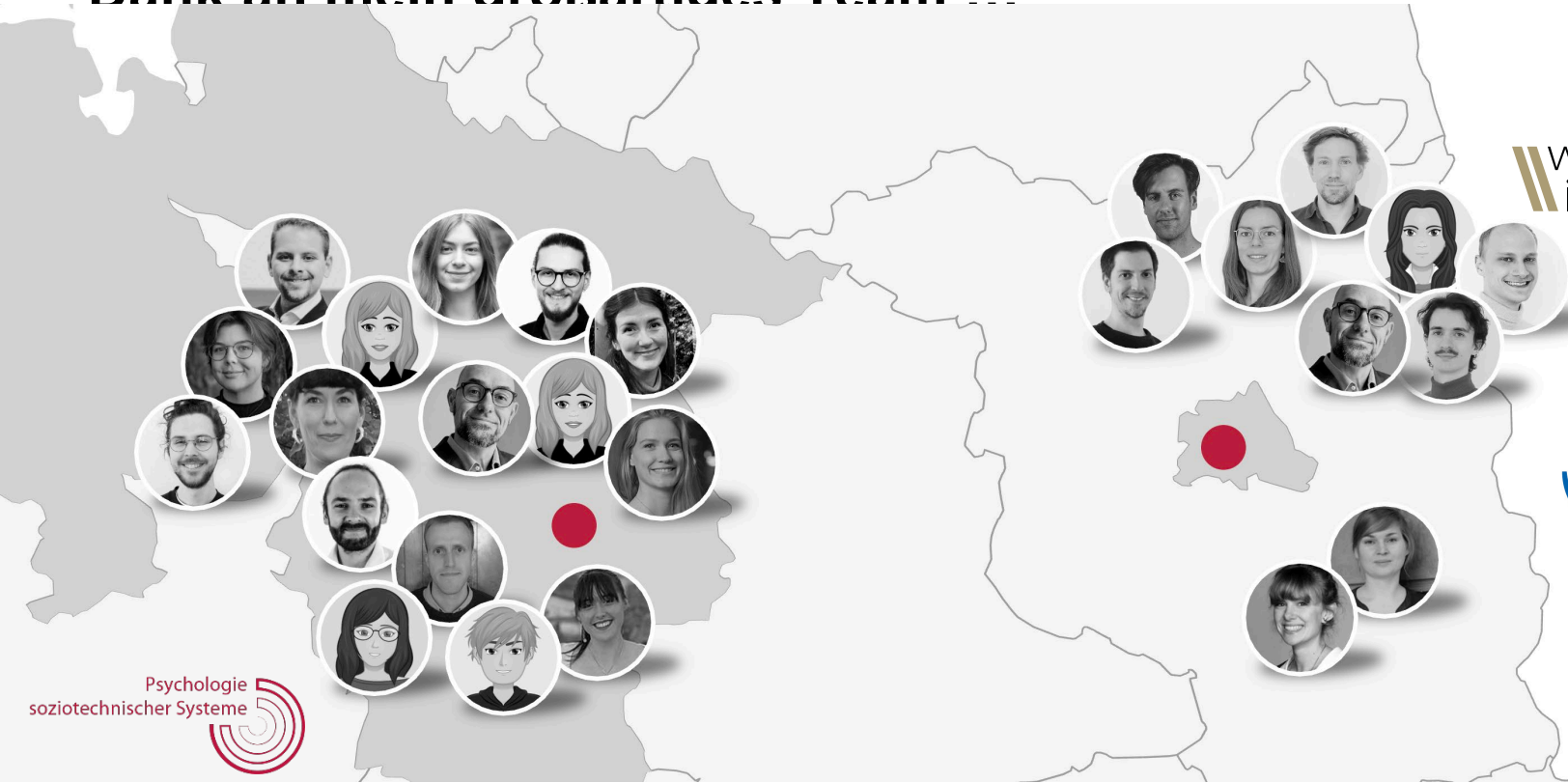
- Resilienz als Bildungsthema eingebettet in das tägliche Leben
- Engagement & Kohäsion in den Gemeinschaften fördern
- Befähigung zum Handeln durch Tools und Ressourcen
- Ermutigung, Teil der Community zu sein

Edwards 2009

# Resilienz: Wegweiser statt „Buzzword oder Allheilmittel“!

- Wir einigen uns auf das gemeinsame Ziel „Resiliente Gesellschaft“
- Wir akzeptieren, dass es unterschiedliche Interpretationen und Konfigurationen von Resilienz gibt
- Wir betonen Flexibilität und Wandlungsfähigkeit als Merkmale (statt auf statische Lösungen zu setzen)
- Wir unterstützen, dass Resilienz im Alltag integriert und im Sozialraum gefördert werden sollte
- Wir konstatieren, dass die „Resiliente Gesellschaft“ einen steten Aushandlungsprozess darüber braucht, was unter Resilienz zu verstehen ist, worauf sie ausgerichtet ist und wie wir Sie erreichen können.

# Dank an mein großartiges Team ...



weizenbaum  
institut

Fraunhofer  
FOKUS

ZUKUNFTSLABOR  
Forschungsforum  
Öffentliche Sicherheit

EINSTEIN  
CENTER  
Digital Future

Psychologie  
soziotechnischer Systeme